

スポーツショップ 古内 ニューズレター

VOL.37
2013年10月号
編集：古内克弥

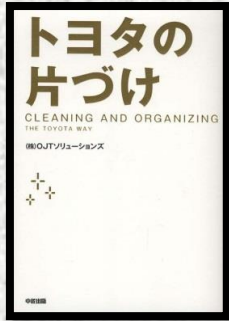
整理整頓の意図

最近、うちの会社では「整理整頓」が流行っています(笑)整理整頓が流行るっていうのはおかしい話ではありませんが、今まで自分達の中で思い描いていた整理整頓という事に対しての認識の甘さに気付いた、ということでもあります。

会社の中でいう「整理整頓」はなんのためにするのか、ご存知ですか？整理整頓というのは、「ムダをなくし」「効率が上がり」「売上を上げる」ためにやっています。

今、この「トヨタの片づけ」という本が世間でヒット中ということもあり、買ってきて社員で回し読みをしてみました。が、「イラスト付き」「字が大きい」「難しい言葉が出てこない」という強烈な読みやすさもあって、読破をすることが出来ました。

「ちゃんとした本を読んだのは5年振り」と言う社員の本間も「この本は読みやすかった」と絶賛！さらに、掃除にかけては一流と自負していた本間でさえも、「ここまでの徹底さはなかった。トヨタはすごい」と言い、次の日から「トヨタ流の片づけは、ここをこうしてこうなんだ」と社員に説明しながら整理整頓をしてくれるようになりました。



しかし、実はこの本に書かれてあることはほとんど、小さい頃におばあちゃんに聞いたことばかりなんです。この本を読んだ初めて知った！なんてことはそれほど多くはなかったんです。

「使ったものは元の場所に戻しなさい。そうすれば次に使うときもいちいち探さなくて済むでしょ」と言われたことはありませんか？そんな感じで「あ、これ、俺が小さい頃おばあちゃんが教えてくれたことそのまんまじゃん」なんて独り言を言いながら読んでしまうそんな本でした。

僕の人生を変えてくれた「てんびんの詩」という映画の作者でもある鍵山秀三郎さん(エイエローハットの創業者)も、掃除の大切さを説いています。

掃除は僕の最も苦手とする分野でしたが、今では少しずつ、必要な書類が10秒以内に出せるようになったり、必要な物と必要でない物を即時に判断出来たり、デスクの引き出しの一番奥には何があるのか、を説明出来るようになったり、意識してこれから修行中ですが、意識してこれからもやっています。きつかけを与えてくれた、この本に感謝です。



札幌市南区石山2条2丁目8-22
TEL:591-3587 FAX:592-0088
<http://www.furuuchi.info>
営業時間 平日:9:30~20:00
日・祭日:9:30~18:00
フェイスブックもやってますので、
見てみてくださいね

南区ソフトテニス新人戦大会

南区の中学校ソフトテニス新人戦大会が行われました！男子は藻岩中学校、女子は石山中学校が見事優勝を飾りました。

藻岩中学校男子も、石山中学校女子も、去年の一年生大会でも優勝していたので、その勢い衰えず、今大会も優勝でした。



35周年創業感謝祭



皆様のおかげで、弊社は35周年という節目を終え、また新たなスタートを切ることが出来ました。日頃お世話になっているお客様へ感謝の意味を込めてお客様還元セールを行おうと思っております！このセールでは、節目の「35」というのが、重要なキーワードとなります。

バドミントンシューズが35%OFF!
野球のスパイクやアップシューズが35%OFF!
アンダーシャツが35%OFF!
などなど、35%OFFの物を用意して、お待ちします。11月2日〜4日までの3日間で行う予定です。

この期間中は、恒例行事の野球のスイングスピード測定会をやります。ライバル校のあいつに勝ちたい！と闘志を燃やしている選手もいるはず！
ぱっちり素振りしあてレベルアップして来てください！



古内克弥、ダイエットをするの巻 その3
先々月から、**七号食という食事法**で、ダイエットを試みて、2週間でマイナス6kgを達成した古内克弥。2か月経った今、調子に乗ってバカみたいに食べて、バカみたいに飲む！というのを続けていたら、さすがに2kg増えてしまいました(笑)
最近雨の降つていない日は夜に6kg出るようにしています。そして筋トレも始めました。広背筋を鍛えて、かっこいい身体になりたい！と友人に相談をしたところ、すごく軽い口調で逆立ちしながら腕立てするといよいよ、と教えてくれました。やり始めの頃は腕が全然曲がらなくて、5回もすればいいっばいだったのが、最近は連続で10回は出来るようになってきました。筋肉量を増やして体脂肪を効率よく燃やす身体にして、健康的になりたい！かつよく服を着たい！と思っています。
最近「美容系男子」という言葉が流行っているようですが、31歳からでも間に合うだろうか？遅くはないだろうか？と思う今日この頃です。