

スポーツショップ古内 ニューズ

VOL.35
2013年8月号
編集：古内克弥

地域密着戦略

今、弊社では、たくさんの方の学校から職業体験をお願いされています。中学校をはじめ、高校、大学からも職業体験に来られる生徒が増えました。その中で僕は生徒たちにはいつも「夢、目標を明確に持つことが大事だよ」とか「とにかく目の前のお客様に喜んでもらうにはどうしたらいいか？」を考えているよ」ということを伝えていきます。

とは言っても、正直な話、夢や目標というのは、中学生や高校生で持っている子は本当に少数だと思います。大学生でも持っている子はあまりいません（↑これは個人的な見解です。もしかしたら、たまに合った子が、たまたま持っているだけなのかもしれない）。じゃあそういう、夢や目標のない子、見つからない子は劣等生なのか？と思われるかもしれませんが、僕はこう思うんです。「夢や目標がないなら、それに促されることなく、今から自由に人生を選択出来る」と。

でもその自由を選択出来る、というのは、ラクな道ばかりを選べばいい、ということではありません。そういう夢や目標が見つからない場合は、「今いる立場で、目の前にいる人を、とにかく喜ばす」ということが近道だと思えます。喜ばそうと思つて計画したことが見事にハマリ、相手が喜んでくれた時つとて嬉しそうですね。そうして相手を喜ばせようとしてそれが何度もうまくいくと、やがてそれは「やりがい」に変わるし、その「やりがい」は「やりたいこと」に変わり、そして最後には「夢」に変わると思います。

だから今すぐ夢が見つからなかったとしても、「この人を喜ばそう」という目標を作つて、その目標をひとつずつ達成していったら、夢を見つける、なんていうのもいいよね。って話します。



札幌市南区石山2条2丁目8-22
TEL:591-3587 FAX:592-0088
<http://www.furuuchi.info>
営業時間 平日：9:30～20:00
日・祭日：9:30～18:00
フェイスブックもやっていますので、
見てみてくださいね

最近、ちよつと感動したことがあったので紹介させていただきます。今回、南区から藻岩中学校軟式野球部が全道大会に出場しました。そのニュースを知り、藻岩中学校を担当しているうちの社員の泉谷は、全道大会の会場の留萌まで応援に行き、現地の写真を撮ってきてくれました。それをA4用紙で見やすいように加工して、これにして店内入口に貼り出して、これを見ています。とにかく目の前のお客様を感動させよう、という思いがこもった、泉谷の渾身の「作品」ではないかと思えます。



大会の後、引退した三年生の子が両親とともにわざわざお店までお礼に来てくれました。お礼の電話が掛かってきました。僕はこうして感動を、お客様にもっとも提供できたらいいなと思つています。

職業体験では、うちのようないくつかのお店でも、お客様を感動させる方法はいろいろあるんだよって教えています。こうした積み重ねによって、今のスポーツショップ古内も35年間続けていくことが出来ました。（今月が決算です）

本当にありがとうございます

古内克弥、ダイエットをするの巻

実はダイエットをしました。と言っても、スポーツショップの店員ですから、不健康にダイエットをするわけにはいきません！と言つても、ダイエットしないといけない体になっている時点で不合格ですが！笑

七合食という食事法で、ダイエットというよりは、体質改善に近いかもしれません。

朝、昼、晩を玄米のみ食べる。飲み物は水かお茶だけ。それを十日間続ける、というなんともわかりやすく簡単な方法なんです。勝たないといけないので、精神も鍛えられると思います。

始めた時は806キロだった体重も、80キロを切るほどになりました。自分のベスト体重は70キロ程度だったと思います。

もしもこの食事法に興味があれば、ご連絡ください。

<http://www.yuwaeru.co.jp/shop/genmai/7gon/>

スポーツショップ古内には、激安のクエン酸ドリンクのコンクがあります。

なんと、1本が1260円に対して27リットルもドリンクを作ることが出来るんです！

1本あたり50円以下という安さ！

クエン酸というのは、疲労物質の乳酸と交わると、その乳酸を水と炭酸ガスに分解し、体外に排出する働きがあります。つまり、疲れを感じることなく運動をし続けることが出来る、というわけですね！

それなら、夏だけではなく、オールシーズン活躍するドリンクといえそうです。札幌で取り扱っているのは、フルウチ

夏のおすすめ！ 後味すっきり！「ヒーター」続出！

甘いスポーツドリンクは、どうも…苦手…
そんな、あなたにオススメしま〜す♪

MEDALIST

自衛隊やトップアスリート御用達の「最強ドリンク」に、
熱中症対策 & ミネラル強化の新製品登場！

クエン酸コンクミネラルは、クエン酸を主成分に、汗で失われるナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルと注目のアミノ酸「オルニチン」と「植物繊維」を配合したハイポトニック飲料です。

1本でなんと約27L分
濃縮タイプだから、1リットル約47円！
冷たい水でもOK！

「オルニチン」… 身体づくりや筋力の維持に重要な「成長ホルモン」に深く関わる注目のアミノ酸です。
「植物繊維」… 便秘・糖原蓄積・動脈硬化・大腸癌の予防、他腸内細菌によるビタミンB群の合成、食品中の毒性物質の排泄促進等の効果が期待されています。